

EQUIPAMIENTOS PARA PERSONAS MAYORES >



Los mayores ejercitan las articulaciones mientras vigilan los juegos de sus nietos. FOTO: JOSE MARI MARTÍNEZ



Los aparatos de ejercicio de los parques originan conflictos entre los mayores

DISCUTEN POR CONSIDERAR **EXCESIVO EL TIEMPO DE USO DE LOS DEMÁS USUARIOS**

El Ayuntamiento de Bilbao propone añadir más a los once actuales para que no se produzcan más incidentes

ELIXANE CASTRESANA
BILBAO. "Es increíble, una vez dos señores casi llegan a las manos", comentaba Patricia que estaba sentada en un banco del parque de Doña Casilda un sábado cuando presenció una discusión. La causa de la polémica era que se acusaban de haber acaparado demasiado tiempo los aparatos de ejercicio para mayores. El éxito de estas instalaciones que ayudan a las personas mayores a mantener su forma física en Bilbao ha provocado escenas como esta.

Aunque muchos usuarios sugieren que la duración límite de los ejercicios se fije a través de carteles o que personal municipal perma-

nezca vigilando, ambas medidas "no se contemplan, porque entonces habría que hacer lo mismo en los campos de fútbol, de baloncesto, etc.", según explica el subdirector de Desarrollo de Ciudad del Ayuntamiento de Bilbao, Fran Viñez. Así pues, el Área de Obras y Servicios tratará de diversificar la oferta para atajar este tipo de incidentes (la Villa cuenta con 120 zonas de juegos infantiles). "Habrá que plantearse poner más", expone.

De momento, a lo largo del próximo año 2009 se colocarán tres nuevos equipos en Botica Vieja, Circo Amateur y Músico Guridi dando continuidad a la experiencia que arrancó en el Mirador de Artxanda

en el primer semestre de 2007. Durante las reuniones que mantienen con vecinos recogieron las demandas en este sentido. "Celebramos encuentros con frecuencia para estar en contacto con la realidad de los ciudadanos", subraya.

"Los abuelos nos dijeron que querían aprovechar el tiempo que pasan con los nietos en el parque para cuidarse ellos mismos", señala. A través de ese ejercicio "guardan la forma física manteniendo la masa muscular y el juego de las articulaciones", lo que se traduce al final en "calidad de vida".

Y es que no es lo mismo, por una parte "realizar la rehabilitación al aire libre o en una clínica", y por otra, "estar rodeado sólo de gente con tu mismo problema o en un ambiente más variado que invita a la actividad, porque si no igual no la harían".

UNO EN CADA DISTRITO Los aparatos de Artxanda "funcionaron de maravilla a pesar de no estar en el

centro de Bilbao", lo que animó a Obras y Servicios a implantar un equipo en cada distrito (el último en incorporarse ha sido el del número cuatro) en un proceso que ha llevado aproximadamente "año y medio".

FRASES

"Nos lo pidieron los propios mayores, el año pasado lo probamos en Artxanda y fue un éxito"

"No es lo mismo hacer rehabilitación en una clínica o al aire libre..., ganan calidad de vida"

FRAN VIÑEZ
Subdir. Desarrollo de Ciudad Ayto. de Bilbao

El coste de los aparatos, testados por profesionales de la medicina y la fisioterapia, ronda los "60.000 euros", mientras que su mantenimiento supone a las arcas municipales "el 10%" de esa cantidad. "Los diseños son los más innovadores del mercado y si los cuidamos tienen una vida útil larga", añade.

Las inclemencias climáticas del invierno reducirán su utilización, pero no provocarán que las infraestructuras se trasladen a cubierto. "Para eso ya están los polideportivos, los gimnasios o las clínicas de rehabilitación", argumenta Viñez. Además, reitera que su utilidad "reside en la mezcla del ejercicio físico con el hecho de que éste se haga al aire libre". Pero no faltan opiniones contrarias que consideran excesiva la inversión y reclaman que se destine a otros fines, como residencias de ancianos. "El Ayuntamiento carece de competencias en ese aspecto. Nosotros lo único que queremos es dar más vida al espacio público", zanja.