



ORTOTECSA

ESPECIALISTAS EN REHABILITACIÓN



Parques Para Mayores

PARQUE PARA MAYORES SERIE 1



El objetivo de nuestros "parques para mayores" es hacer llegar a las personas de la tercera edad, un programa de actividad física para la prevención y tratamiento del deterioro muscular y esquelético, a través de una serie de aparatos diseñados y dirigidos especialmente para ellos, que nos permiten realizar ejercicios de coordinación, equilibrio, movilidad y fuerza, ejerciendo además un efecto positivo sobre el aparato cardiovascular.



PARQUE PARA MAYORES SERIE 2



A través de nuestros "parques para mayores" pretendemos concienciar a la población de la tercera edad de que ocupen su tiempo libre en prácticas saludables, de que lleven a cabo una rutina de ejercicio físico que ayudará a mantener o aumentar la movilidad articular, mejorar la fuerza muscular, reducir los niveles de colesterol, controlar el peso, en definitiva a optimizar la calidad de vida.



PARQUE PARA MAYORES SERIE 3



Nuestros "parques para mayores" proporcionan una sensación de bienestar, tanto físico (a través de la práctica de los distintos ejercicios) como psicológico, ya que favorece las relaciones sociales entre los usuarios del mismo, propiciando un ambiente de júbilo que ayudará a mejorar la autoestima, a combatir la posible ansiedad o depresión, el stress, etc.



ORTOTECOSA, S.L.

**APARATOS Y DISPOSITIVOS
PARA APLICACIONES TERAPÉUTICAS**

C/. Peña de Francia, 8 - 28500 ARGANDA DEL REY - MADRID (España)

Teléf.: +34 918 719 132* - Fax: +34 918 719 323

E-mail: info@ortotecsa.com - Web: www.ortotecsa.com

