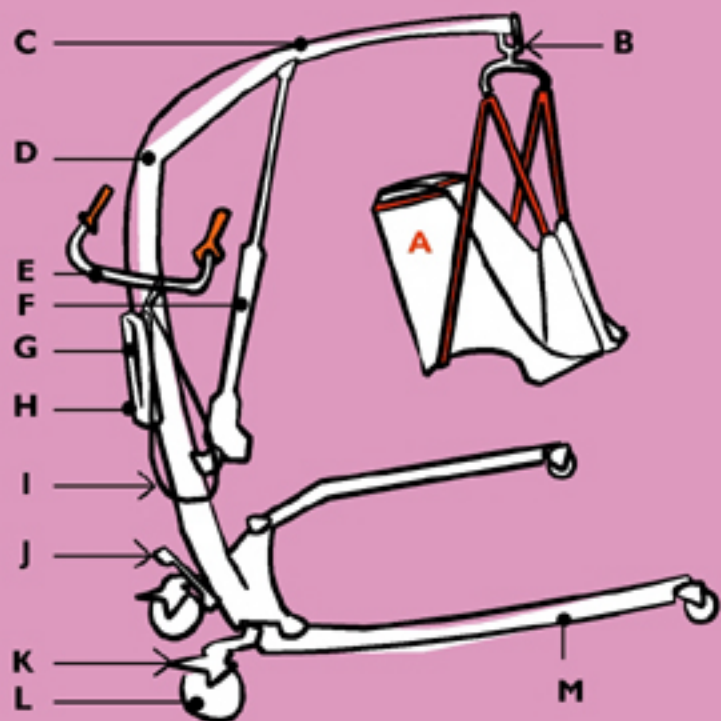




Las grúas son sistemas de elevación y traslado que se utilizan para evitar que el ayudante cargue con el peso de la persona asistida al realizar la transferencia (ej.: al pasar desde la cama a la silla de ruedas o a la bañera, etc.).

Características de las grúas móviles:



- |                     |                              |           |
|---------------------|------------------------------|-----------|
| A: Soporte corporal | F: Sistema de elevación      | K: Frenos |
| B: Percha           | G: Bloqueo de seguridad      | L: Ruedas |
| C: Brazo            | H: Batería                   | M: Patas  |
| D: Mástil           | I: Mando con cable           |           |
| E: Mango            | J: Sistema apertura de patas |           |

Este folleto pretende ser informativo, en ningún caso sustituiría el criterio del profesional.

Hable con su médico o el profesional de los servicios sociales o sanitarios para que le derive a Terapia Ocupacional y allí le asesoren sobre las ayudas técnicas más adecuadas.



**El terapeuta ocupacional** es el profesional con el que puede realizar un entrenamiento en sus actividades de la vida diaria y que mejor puede informarle sobre las ayudas técnicas para **facilitar** dichas actividades.

**Organismos relacionados:**

APETO: Tel: (00 34) 91 553 56 08  
Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales.

AENOR Asoc. Española de Normalización y Certificación Tel: (00 34) 914 326 000

**Otros folletos:**

- Un baño a mi medida
- La vida sobre ruedas
- Un mundo en horizontal

Foto: gráfico M. Luisa Torres



CEAPAT

Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas  
Tel.: (00 34) 913 634 800 Fax: (00 34) 917 784 117  
[www.ceapat.es](http://www.ceapat.es)

# “Muéveme fácilmente” grúas: puntos importantes



equipo de terapeutas ocupacionales del CEAPAT

Al elegir el tipo de grúa debe considerar:

• **¿Dónde, para qué y quienes la van a utilizar?**

- Cada grúa soporta un límite de peso.
- Cada grúa tiene un recorrido específico (ej. para levantar del suelo).
- Existen modelos plegables o desmontables para facilitar su transporte.
- Las grúas pueden ser:
  - Con base móvil o fijas (al techo mediante railes, al suelo o a la pared).
  - De accionamiento manual o eléctrico.

**Tenga en cuenta que la grúa ocupa un espacio en sí además del espacio que necesita el ayudante para manejarla, desplazarla y almacenarla.**



En ocasiones hay que modificar el espacio de uso, en el hogar por ejemplo redistribuyendo el mobiliario, ampliando el paso de las puertas, elevando la bañera o la cama, ... (las grúas con base móvil necesitan un espacio libre para poder alojar la base).

### Tipos de soportes corporales

Se utilizan para sujetar al individuo cuando se usa la grúa.

Existen diferentes tipos de soportes corporales:

- Rígidos
- Flexibles. Pueden ser:
  - De **distintos tamaños y materiales** (ej.: para seco o mojado, niños, personas obesas...).
  - Tipo hamaca, **con soporte de cabeza**
  - **Especiales** para personas con amputación de algún miembro



**Conviene que las patas de la grúa puedan "abrirse" para acercarse al mobiliario y "colocarlas paralelas" para el traslado.**



Otro modelo de grúa móvil son las llamadas **grúas de bipedestación, que facilitan las transferencias de "sentado a sentado"**; resultan muy útiles para realizar cambios de pañal o el uso del inodoro.

Datos de interés:

Ley 23/2003 (10 julio). Garantías en la venta de bienes de consumo.

Norma UNE-EN ISO 10535. Grúas para el traslado de personas con discapacidad.